



Les Bains Romains
SPA - PISCINE - SAUNA

HORAIRES SPA

9h - 12h / 16h - 20h (du lundi au jeudi)

9h à 20h (du vendredi au dimanche et pendant les vacances scolaires)

26 avenue du Docteur Roux - 63710 Saint-Nectaire - Tél. 04 73 88 57 00

www.hotel-bains-romains.com

Les formules Bien-être

DÉCOUVERTE

(1h - 90,00 € personne)

Pour vous faire découvrir les trésors naturels du Sancy : un relaxant visage à l'huile de Gentiane (30 mn) et un volcan du dos aux pierres chaudes (30 mn).

VITALITÉ

(1h30 - 105,00 € personne)

Cette formule décontracte, dynamise et régénère votre potentiel énergétique. Hammam traditionnel (15 mn), un gommage du corps (30 mn) et un enveloppement à l'argile des volcans (45 mn).

ÉNERGÉTIQUE

(2h - 120,00 € personne)

Réveil de tout le corps associé à une meilleure élimination des toxines et des tensions tout en procurant un profond bien-être. Hammam & Jacuzzi (60 mn), un shiatsu du visage (30 mn), une réflexologie plantaire (30 mn).

SÉRÉNITÉ

(2h30 - 145,00 € personne)

Profitez de cette formule qui conjugue soins et relaxation profonde. Hammam & Jacuzzi (60 mn), un gommage du corps (30 mn), un relaxant du corps (30 mn) et un relaxant du visage (30 mn).

PARENTHÈSE DE BONHEUR À DEUX

(1h45 - 172,00 € pour les 2 personnes)

Pour un instant de plaisir à deux. Hammam & Jacuzzi (60 mn), un modelage Californien en duo (45 mn), un apéritif « Bonheur » à la Source Bleue, bar de l'hôtel.



Les Modelages

En venant vous relaxer au sein de notre espace détente, vous bénéficierez du savoir-faire de nos esthéticiennes pour découvrir les techniques de modelages : amma, shiatsu, ayurvédique, etc.

- **LE AMMA** (15 mn - 25,00 €/ personne)

Soulage les tensions musculaires en apaisant le stress accumulé au niveau de la tête, de la nuque, des épaules et du dos.

- **LE VOLCAN DU DOS AUX PIERRES CHAUDES** (30 mn - 60,00 €/ personne)

Dénoue les tensions physiques du dos en profondeur et dégage les contractures des nerfs cervicaux. Soulage également le bas du dos.

- **LE CALIFORNIEN** (45 mn - 70,00 €/ personne)

Lâcher-prise total grâce à un modelage du corps antérieur et postérieur.

- **L'AYURVÉDIQUE** (60 mn - 90,00 €/ personne)

Améliore la circulation sanguine et lymphatique, réduit la tension nerveuse et dénoue les muscles.

- **LE LOMI LOMI** (60 mn - 95,00 €/ personne)

Positionné confortablement, modelage enveloppant du dos et des jambes réalisé avec les avants bras. Doux par moments et puissant à d'autres.

Les soins Esthétiques

- **SOIN DU VISAGE BIO « LA FÉE JAUNE » À LA GENTIANE** (1h - 75,00 €/ personne)

Ce soin anti-stress apporte un teint frais tout en vous relaxant par un agréable modelage du visage. Il donne vitalité et éclat à votre peau.

- **ÉPILATION** (À partir de 8,00 €)

Sourcils, jambes, aisselles, maillot, etc.

L'espace Privatif

A votre arrivée, vous bénéficierez d'un accueil personnalisé par des esthéticiennes qualifiées.
Le tout dans un cadre relaxant, idéal pour se détendre en amoureux, en famille ou entre amis.

• HAMMAM OU JACUZZI

	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
15 mn	10,00 <input type="checkbox"/>	16,00 <input type="checkbox"/>	18,00 <input type="checkbox"/>	20,00 <input type="checkbox"/>
30 mn	15,00 <input type="checkbox"/>	22,00 <input type="checkbox"/>	27,00 <input type="checkbox"/>	30,00 <input type="checkbox"/>

• HAMMAM ET JACUZZI

	1 personne	2 personnes	3 personnes	4 personnes
1h00	35,00 <input type="checkbox"/>	52,00 <input type="checkbox"/>	63,00 <input type="checkbox"/>	70,00 <input type="checkbox"/>
1h30	50,00 <input type="checkbox"/>	76,00 <input type="checkbox"/>	87,00 <input type="checkbox"/>	100,00 <input type="checkbox"/>

Les prix indiqués sont TTC.

L'espace est privatisable sur réservation, selon disponibilités.